



## ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES DE CANNES

13, rue ROUAZE 06400 CANNES

Tél : 04 93 94 41 82 - fax : 09 56 87 22 25

<http://www.avf-cannes> Email : [avfcannes@free.fr](mailto:avfcannes@free.fr)

### *Permanences d'accueil*

au local

▶ du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30

au Palais des Festivals

▶ le Mercredi de 15h00 à 17h00

### **BULLETIN DE JANVIER-FEVRIER-MARS 2009**

#### **LE MOT DU PRESIDENT**

Bienvenue aux nouveaux arrivants ! En ce début d'année, *nous vous présentons nos meilleurs vœux pour 2009.*

Notre équipe de bénévoles est là pour vous aider à vous adapter à votre nouvelle ville et à votre nouvelle vie. Elle œuvre tout au long de l'année dans un esprit d'entraide et de solidarité afin de faciliter la mobilité et de créer un tissu relationnel au sein de l'AVF.

Nos animations sont avant tout des moments de rencontres privilégiés prolongeant l'accueil et facilitant la connaissance de la ville, de la région et de ses habitants.

Vous trouverez dans ce bulletin le calendrier de nos activités de ce premier trimestre.

N'hésitez pas à nous solliciter, nos bénévoles et moi-même sommes à votre disposition.

Bernard MENEGUZ

#### **A WORD FROM THE PRESIDENT**

Welcome to the new arrivals! As we are at the beginning of a new year, it is our pleasure to present our *very best wishes for a happy and prosperous 2009.*

Our team of volunteers is here to help you adapt to your new town and to your new life. We work all year round with a spirit of mutual assistance and friendship to make easier your relocation and to establish a network of friends and acquaintances within the framework of the AVF.

Our activities are above all, special occasions to meet and extend our welcome, helping you to know the town, the region, its people and culture.

In this bulletin you will find a calendar of activities for this 1st quarter.

Please do not hesitate to contact us if you need assistance; our volunteers and myself are available to help you.

Bernard MENEGUZ



Votre banque, partout dans le monde

Contactez sans attendre l'agence HSBC France la plus proche, elle vous aidera à construire votre projet à la hauteur de vos ambitions	Cannes Bivouac	+33(0)492983535
	Cannes Pont-des-Gabres	+33(0)497063900
	Cannes Carnot	+33(0)492187800

## - ANIMATIONS SUPPORT D'ACCUEIL -

### **ARTISTIQUES**

Peinture libre  
Peinture sur Porcelaine  
Initiation à la peinture

Jeudi de 14H30 à 17H30 avec S DEPREZ 04 92 99 20 95.  
Vendredi de 14H00 à 17H00 avec Annie GRASMENIL 06 99 06 72 39.  
Vendredi de 9H30 à 12H00 avec Anne-Marie POMARES 06 62 43 79 68

### **CULTURELLES**

English Reading Group  
Rencontre autour d'un livre

Sortie Cinéma

Sorties culturelles/visites/voyages

2ème vendredi de mars à 14H30 avec N. HACKWORTH 04 93 43 46 20.  
2ème jeudi de chaque mois à 14H30, précédée d'un déjeuner facultatif avec H BUREL 04 93 94 58 63.  
1<sup>er</sup> lundi de chaque mois à 18H00, suivie d'une discussion autour d'un plat avec D et G MARTEL 06 14 61 06 98.  
Renseignements à l'Accueil. Contact J. MARTIN et Marie VERRET.  
Contact 06 83 51 38 86/06 67 91 52 29.

### CONVERSATIONS

Anglaise  
Espagnole  
\*Initiation au Français\*  
Française  
Italienne  
\*Perfectionnement à l'Italien\*

Mardi de 10H00 à 12H00 avec C KEMP.  
Mercredi de 10H00 à 11H30 avec J DE ALZUA.  
Mercredi de 10H00 à 11H00 avec Gitte MENEGUZ.  
Mercredi de 11H30 à 13H00 avec N GUITTET ou MF VALLE.  
Jeudi de 10H30 à 12H00 avec N HACKWORTH.  
Jeudi de 9H30 à 10H30 avec N HACKWORTH.

### INFORMATIQUE

Initiation Internet-photo-webcam  
Word - Excel

Mercredi et Jeudi de 9H00 à 13H00 avec Louis POLI 06 11 90 23 79, inscriptions à l'accueil.

### **LUDIQUES**

Tournois de bridge

Parties de bridge libres surveillées  
Tarot (parties libres)  
Initiation au Tarot  
Rami - Scrabble - Echecs-Burraco  
LOTO APERO

Lundi et Mercredi de 14H15 à 18H00 avec C. PILET, J SHARP et P BOCHEUR.  
Vendredi de 9H45 à 12H00 avec P DU MOULIN.  
Mardi de 14H30 à 17H30 avec JC et P COLOMBET.  
Mardi de 10H00 à 12H00 avec JC COLOMBET.  
Jeudi à 14H30 avec M FAGNONI.  
Une fois par trimestre, voir animations ponctuelles avec J BEAUMONT 04 93 99 40 09.

### **RENCONTRES CONVIVIALES**

Déjeuners entre Dames  
Déjeuner entre Messieurs  
Salon de Thé

Un vendredi par mois avec H. CLAVIER tél 04 93 43 07 09, voir animations ponctuelles.  
Un mercredi tous les deux mois avec G. MARTEL 06 14 61 06 98, voir animations ponctuelles.  
Une fois par mois, Thé en ville avec S JABOUILLE 06 07 22 60 91.

### **SPORTIVES**

Golf  
Pétanque  
Randonnées - Marches  
Yoga

Un jeudi par mois parcours amical 9 trous et déjeuner facultatif avec B. GRANIER tél 06 81 28 59 14.  
Un dimanche par trimestre avec J. BEAUMONT.  
Mardi avec JC TRANCHARD et Mercredi avec P. BERTRAND Voir détails en page 4.  
Lundi de 11H00 à 12H15 au local avec Ursula POLGAR 04 93 38 48 17.

## - ANIMATIONS PONCTUELLES -

### JANVIER

Lundi 5 à 18H00	Sortie cinéma.
Jeudi 8 à 14H30	Déjeuner et rencontre autour d'un livre.
Mercredi 14 à 12H15	Repas entre Messieurs avec G. MARTEL ( <i>s'inscrire à l'accueil</i> ).
Jeudi 15 à 17H30	Galette des rois au local.
Vendredi 16 à 16H00	Thé en Ville avec S. JABOUILLE ( <i>s'inscrire à l'accueil</i> ).
Dimanche 18 à 14H00	Rencontre amicale de pétanque Place de l'Etang ( <i>s'inscrire à l'accueil</i> ).
Vendredi 23 à 12H30	Déjeuner entre Dames avec H. CLAVIER ( <i>s'inscrire à l'accueil</i> ).
Samedi 31 tôt le matin	Journée soldes Mc Arthur près de Gênes. ( <i>s'inscrire à l'accueil</i> ).

### FEVRIER

Lundi 2 à 18H00	Sortie Cinéma.
Jeudi 5 à 14H30	LOTO Apéro avec J BEAUMONT.
Jeudi 12 à 14H30	Déjeuner et rencontre autour d'un livre.
Vendredi 13 à 18H00	Pot de l'amitié au local, avec loterie spéciale ( <i>vente tickets à l'accueil</i> ).
Jeudi 19 à 9H00	Golf au Mandelieu Old Course ( <i>s'inscrire à l'accueil</i> ).
Vendredi 20 à 16H00	Thé en Ville avec S. JABOUILLE ( <i>s'inscrire à l'accueil</i> ).
Vendredi 27 à 12H30	Déjeuner entre Dames avec H. CLAVIER ( <i>s'inscrire à l'accueil</i> ).

### MARS

Lundi 2 à 18H00	Sortie cinéma.
Vendredi 6 à 20H00	Soirée carnaval au local.
Samedi 7 matin	Visite de l'entreprise Alcatel Alenia Space.
Mercredi 11 à 12H15	Repas entre Messieurs avec G. MARTEL ( <i>s'inscrire à l'accueil</i> ).
Jeudi 12 à 14H30	Déjeuner et rencontre autour d'un livre.
Vendredi 13 à 14H30	English Reading Group, au local, « ON GREEN DOLPHIN STREET » de Sebastian FAULKS.
Vendredi 20 à 12H30	Déjeuner entre Dames ( <i>s'inscrire à l'accueil</i> )
Jeudi 26 à 9H00	Golf au Mandelieu Old Course ( <i>s'inscrire à l'accueil</i> ).
Dimanche 29	Sortie-excursion, renseignements et inscription à l'accueil.

Ne téléphonez pas, passez à l'accueil et réglez votre participation.  
Les inscriptions ne sont prises en compte qu'après règlement.

## RELAIS CULTUREL

Vendredi 9/1	Palais des Festivals/Debussy 20H30 : OSCAR. Théâtre.
Samedi 31/1	Palais Stéphanie 20H30 : PERFORMANCES D'ACTEURS. Théâtre.
Vendredi 27/2	Palais Stéphanie 20H30 : LES QUATRE VERITES. Théâtre.
Samedi 28/2	Palais Stéphanie 20H30 : FLOWER POWER. Jazz.
Samedi 7/3	Palais Stéphanie 20H30 : BALLETS JAZZ MONTREAL. Danse.
Jeudi 19/3	Palais des Festivals 20H30 : BALLET NATIONAL DE POLOGNE. Danse.
Vendredi 20/3	Palais des Festivals 20H30 : CHAT ET SOURIS. Théâtre.

## RANDONNEES ET MARCHES

Responsable « randonnées et marches » : M-G BARBIER.

Pour toutes les randonnées -marches il faut obligatoirement :

- Un certificat médical d'aptitude à la randonnée - marche,
- Une licence FFRP en cours de validité.

Soyez bien chaussés et n'oubliez pas votre carte AVF Cannes.

### DEPART à 8 H 30 du stade Maurice Jeanpierre au CANNET ROCHEVILLE

Le mardi toute la journée avec Jean Claude TRANCHARD tél 06 60 47 88 17 (Marcheurs confirmés).

### DEPART à 9 H 00 du stade Maurice Jeanpierre au CANNET ROCHEVILLE

Le mercredi toute la journée avec Pierre BERTRAND tél 06 16 17 50 91 (Moyen dénivelé).

Vous pouvez appeler la veille à partir de 15h00 aux AVF (04 93 94 41 82) pour connaître le lieu de la randonnée.

Les bénévoles sont des adhérents à part entière et, à ce titre, s'acquittent de leur cotisation comme tout un chacun.

Nous les aimons mais, pour des raisons d'hygiène et de sécurité, nous ne pouvons accepter les animaux ni au local ni en sorties.

"Nous remercions notre partenaire HSBC grâce à qui ce bulletin a pu être imprimé".